

این ۱۲ ویژگی دوره نوجوانی را بشناسید

تیزفهمی: می توانید در حل مسائل خانوادگی از ایده های نوجوانان استفاده کنید و در یک جلسه صمیمانه به تقویت این ایده ها بپردازید با این کار هم نوجوان شما احساس اهمیت می کند و هم شما با ایده های نو آشنا می شوید.

استقلال طلبی: نوجوان شما شاید در بیشتر موارد با افکار شما موافق نباشد و حتی آن ها را خشک و از مد افتاده بداند. برای قرار گرفتن نوجوانتان در مسیر تعادل طوری رفتار کنید که او احساس وابستگی کمتری به شما کند. از امر و نهی هم خودداری کنید چرا که نوجوان از این که به طور مستقیم راهنمایی شود احساس ناخوشایندی دارد.

نیاز به آرامش: آرامش نوجوان شما ارتباط مستقیمی به رابطه والدین با یکدیگر دارد. وقتی رابطه شما با همسرتان بر پایه تفاهم بنا شود و ثبات عاطفی داشته باشد، نوجوان احساس آرامش بیشتری خواهد کرد. به علاوه می تواند با اطمینان بالاتری به والدین خود تکیه کند.

عزت نفس: عزت نفس مجموعه ای از عقاید و احساساتی است که هر فرد درباره خود دارد. احساس شایستگی و احساس دوست داشتن در نوجوان حائز اهمیت است؛ مانند زرهی که او را در مقابل سختی ها حفظ می کند. به نوجوانتان روحیه و امید بدهید. برایش دیدگاه روشنی از آینده را تصویر کنید و میزان اثربخشی تصمیمات کنونی وی را در به ثمر رسیدن آن گوشزد کنید.

آینده نگری: زمینه را برای کشف علایق و استعدادهای نوجوانتان فراهم کنید. برای این منظور با هم به جمع آوری اطلاعات در زمینه های پیشنهادی او بپردازید. همراهی شما با نوجوان در این مسیر باید آهسته و مستمر باشد. بگذارید نوجوان ابتکار عمل را به دست گیرد. به این گونه، شما حس کنجکاوی و استقلال طلبی او را نیز در نظر گرفته اید.

جایگاه دین و معنویت: علاقه به معنویت در سرشت تمامی انسان ها به طور فطری وجود دارد. نوجوانی یکی از دوره هایی است که احساس به شناخت مبدا و منشاء هستی در فرد آشکارا بروز می کند. تلاش برای یافتن پاسخ های اعتقادی از این دوره آغاز می شود. تامین منابع اطلاعاتی مناسب و معتبر بدون القای افکار خاص از وظایف والدین است.

گروه مشاوره تحصیلی و برنامه ریزی هندیس میلادگودرزی

علاقه به دوستان: نوجوان شما در این دوران به داشتن یک دوست برای گفتن درد دل ها و آن چه در سرش می گذرد نیاز شدیدی دارد. هرچند خانواده یکی از بهترین منابعی است که نوجوان باید به آن رجوع کند اما ترجیح نوجوان شما در وهله اول دوستانش است. چرا که در گروه همسالانش بهتر درک می شود و مورد پذیرش قرار می گیرد. برای این که بتوانید در این باره نیز به طور موفقیت آمیزی عمل کنید با فرزندتان در موقعیت های مناسب راجع به کسانی که با آنان در ارتباط است صحبت کنید، از او بخواهید از نقاط قوت و ضعف آن ها برایتان بگوید و همچنین درباره روش های انتخاب دوست خوب و اهمیت همنشین و همراه با او به بحث بپردازید.

روحیه ای لطیف و دلی پاک: یکی از بهترین ویژگی های نوجوان شما در این سن سادگی، صداقت و پاکی است. همین ویژگی است که نوجوان را به انسانی دوست داشتنی و آماده رشد تبدیل می کند. ارزش قائل شدن برای نوجوان اولین گام برای حفظ این خصلت والا خواهد بود. به او یادآور شوید که شما از این که او هنوز به ناپاکی های دنیای بیرون آغشته نشده است به او افتخار می کنید.

شخصیت منحصر به فرد: نوجوانی دوره کسب هویت و شناخت خویش است. احساسات نوجوان شما به علت تغییرات هورمونی دائم در حال تغییر است. گاهی خود را از همه برتر می داند و گاهی از خودش متنفر خواهد بود. نوجوان شما برای این که بتواند در جامعه خودی نشان دهد دست به انتخاب الگو می زند از خوانندگان و بازیگران گرفته تا فوتبالیست ها و ... همه در فهرست الگوهای فرزندتان قرار خواهند گرفت. ضمن پذیرش این موضوع سعی کنید دو مورد را صمیمانه به نوجوانتان آموزش دهید:

الف: الگوی انتخابی اش دارای فضیلت های اخلاقی برجسته باشد.

ب: هر انسانی با استعدادها و ویژگی های منحصر به فردی به دنیا می آید. همچنین محیط رشد و موارد بسیاری در شکوفاشدن افراد دخیل است. پس ممکن است با وجود داشتن شباهت های زیاد به یک فرد خاص، نتوان به جایگاهی مشابه وی دست یافت.

شیک پوش و شیک پسند: نوجوان شما دوست دارد زمانی که در اجتماع حضور می یابد دارای ظاهری زیبا و چه بسا چشمگیر باشد. ضمن این که به او یادآور می شوید که این موضوع را درک می کنید برایش از اصول حضور در اماکن عمومی و خصوصی و تفاوت این دو بگویید. درباره این که در چه موقعیت هایی می تواند با چه پوششی حضور یابد حرف بزنید. هیچ چیز

گروه مشاوره تحصیلی و برنامه ریزی هندیس میلادگودرزی

بهتر از ایجاد صمیمیت در خصوصی ترین و شخصی ترین خصوصیات نوجوان از طرف شما به او حس خوشایند نمی دهد.

دنیای دورنگ: انسان ها در دنیای نوجوانان سیاه و سفیدند! نوجوان شما هر چند دارای قدرت شناخت و پذیرش بالایی باشد اما در موارد خاص اطرافیان خود را براساس آن چه با آن در موقعیت های حساس روبه رو شده، دسته بندی خواهد کرد. به نوجوان خود کمک کنید از زوایای مختلف به امور نگاه کند. مثلا اگر پدرش عبوس به نظر می رسد از مهربانی های پدر با او صحبت کنید و خاطره ای که این امر را تایید می کند برایش تعریف کنید. حقیقت تنها آن چه ما می بینیم نیست.

افکار شاعرانه: فرزند نوجوان شما با وجود ذهن پیچیده اش به دنبال اتفاقات روزمره و ساده ای است که از کودکی برایش به یادگار مانده است. برای این که با نوجوانتان وارد مکالمه ای دوستانه شوید نیاز نیست به دنبال ادبیاتی مخصوص بگردید همین که نوجوان احساس کند آنچه به او می گوئید از همین دیروز و امروز آمده است می تواند دلچسب باشد. البته به یاد داشته باشید نوجوان شما به ندرت به زبان خواهد آورد که از صحبت هایتان به چه چیزهایی پی برده است. نگاه تیزبین شما باید این یادگیری را تشخیص دهد.

این موارد را به خاطر بسپارید

وظیفه شما به عنوان تاثیرگذارترین فرد در زندگی نوجوانتان این است که با صبر و شکیبایی و پیگیری مداوم مشکلات، از نگرانی های نوجوان بکاهید. داشتن کنترل دقیق (نه محدودکننده) بر فعالیت های نوجوان و ایجاد پیوند عاطفی با وی از گام های اولیه محسوب می شود. ارزش قائل شدن برای حریم شخصی نوجوان نیز از دیگر اموری است که در این باره باید به آن توجه کرد. در نظر داشته باشید هدف شما از گفت و گو با نوجوان صرفا گفت و گویی صمیمانه باشد، هر زمان صحبت های شما رنگ و بویی از تعیین خط مشی بگیرد، بازنده شما خواهید بود. علاوه بر این اگر بکشید این فعالیت ها را از نوجوانتان بگیرید و او را به دوران کودکی بازگردانید، باعث ایجاد مشکلات حادتر و پیچیده تری برای او در آینده خواهید شد.